

MENÚ

OPCIONES SIN GLUTEN

BASES	PROTEÍNAS	TOPPINGS	TOQUES FINALES	ADEREZOS
				
arroz blanco	atún	aguacate	ajonjolí	mayo chipotle
arroz integral	atún spicy	pepino	cebollín	mayo wasabi
arroz de sushi	salmón	tomates cherry	jengibre	spicy tamarindo
quinoa	salmón spicy	zanahoria	cacahuates	salsa macha
noodles de calabaza	camarón a la plancha	elote	semillas de girasol	aguacate-habanero
arroz de coliflor	pollo a la plancha	calabaza	cilantro	
	arrachera	germen de soya	alga nori	
		piña	pepitas	
		mango*		
		queso crema		
		tampico		
		col morada		
		alga seaweed		



OPCIONES SIN LACTOSA

BASES	PROTEÍNAS	TOPPINGS	TOQUES FINALES	ADEREZOS
				
arroz blanco	atún	aguacate	ajonjolí	soya
arroz integral	salmón	pepino	cebollín	soya limón
arroz de sushi	camarón a la plancha	cebolla frita	jengibre	soya chile
quinoa	camarón empanizado	garbanzos salteados	cacahuates	teriyaki
noodles de calabaza	pollo a la plancha	tomates cherry	semillas de girasol	anguila
fideo japonés	pollo empanizado	alga wakame	chiles toreados	cacahuate cremosa
arroz de coliflor	tofu marinado	edamames	cilantro	spicy tamarindo
	arrachera	zanahoria	alga nori	salsa macha
		elote	piel de salmón	aguacate-habanero
		calabaza	pepitas	
		germen de soya	wonton	
		piña	chips de yuca	
		mango*		
		col morada		
		alga seaweed		



MENÚ



Regular - 1 base, 1 proteína, 3 toppings, 2 toques finales, 2 aderezos



Grande - 2 bases, 2 proteínas, 4 toppings, 3 toques finales, 2 aderezos

OPCIONES KETO

BASES



noodles de calabaza
arroz de coliflor

PROTEÍNAS



atún / atún spicy
salmón / salmón spicy
camarón a la plancha
pollo a la plancha
tofu marinado
arrachera

TOPPINGS



aguacate
pepino
tomates cherry
alga wakame
zanahoria
calabaza
germen de soya
queso crema
tampico
col morada

TOQUES FINALES



ajonjolí
cebollín
cacahuates
semillas de girasol
chiles toreados
cilantro
alga nori
piel de salmón
pepitas

ADEREZOS



soya
soya limón
soya chile
mayo chipotle
mayo wasabi
salsa macha
aguacate-habanero



OPCIONES VEGANAS

BASES



arroz blanco
arroz integral
arroz de sushi
quinoa
noodles de calabaza
fideo japonés
arroz de coliflor

PROTEÍNAS



tofu
tofu marinado

TOPPINGS



aguacate
pepino
cebolla frita
garbanzos salteados
tomates cherry
alga wakame
edamames
zanahoria
elote
calabaza
germen de soya
piña
mango*
col morada
alga seaweed

TOQUES FINALES



ajonjolí
cebollín
jengibre
cacahuates
semillas de girasol
chiles toreados
cilantro
alga nori
pepitas
wonton
chips de Yuca

ADEREZOS



soya
soya limón
soya chile
teriyaki
spicy tamarindo
salsa macha
aguacate-habanero



MENÚ

ENTRADAS

- TIRADITO DE ATÚN
- TIRADITO DE SALMÓN
- EDAMAMES
- PALOMITAS DE CAMARÓN
- POLLO EMPANIZADO
- TAMPICO
- BABY POKE

BEBIDAS

- AGUA DEL DÍA
- AGUA NATURAL | AGUA MINERAL
- REFRESCO
- REFRESCO DE FRUTA
- AGUA DE COCO FRESCO
- KOMBUCHA
- KUNKO YERBA MATE

SMOOTHIES

- EL FRESABROSO
fresa & mango
- EL MANÍ-FICO
crema de cacahuate, plátano & avena
- EL SÚPER CHOCO
fresa, cacao & crema de cacahuate
- EL TROPICAL
mango & piña
- EL EXÓTICO
aguacate, piña & vainilla
- EL BERRY MUCHO
frutos rojos & plátano

BASE: leche de almendra, leche de coco, leche deslactosada, agua

SCOOP DE PROTÉINA



Keto

Vegan

Sin lácteos

Sin gluten