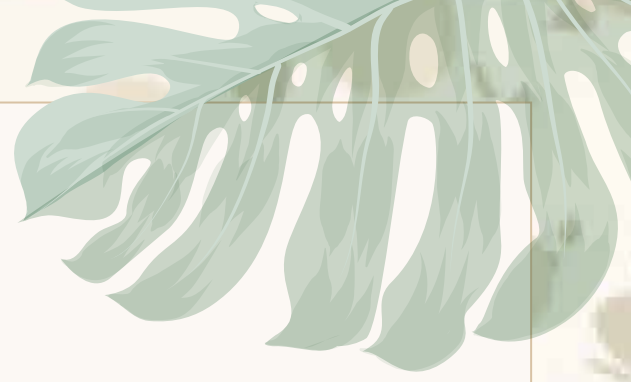


POKE NO?

MENÚ



HAZ TU PROPIO POKE



Regular - 1 base, 1 proteína, 3 toppings, 2 toques finales, 2 aderezos \$180
 Grande - 2 bases, 2 proteínas, 4 toppings, 3 toques finales, 2 aderezos \$220

BASES



arroz blanco
 arroz integral
 arroz de sushi
 quinoa +5
 noodles de calabaza (K)
 fideo japonés +5
 arroz de coliflor +5 (K)

PROTEÍNAS



atún
 atún spicy
 salmón/salmón spicy +15
 camarón a la plancha
 camarón empanizado
 pollo a la plancha
 pollo empanizado
 tofu marinado (V)
 arrachera

Protéina sellada:
 \$10 pesos

Extra: \$50 pesos

TOPPINGS



aguacate
 pepino
 cebolla frita
 garbanzos salteados
 tomates cherry
 alga wakame
 edamames
 zanahoria
 elote
 calabaza
 germen de soya
 piña
 mango*
 queso crema
 tampico
 col morada
 alga seaweed +15

Extra: \$15 pesos

TOQUES FINALES



ajonjolí
 cebollín
 jengibre
 cacahuates
 semillas de girasol
 chiles toreados
 cilantro
 furikake
 alga nori
 piel de salmón
 pepitas
 wonton
 chips de yuca

Extra: \$5 pesos

ADEREZOS



soya
 soya limón
 soya chile
 teriyaki
 anguila
 mayo chipotle
 mayo wasabi
 cacahuete cremosa
 spicy tamarindo
 macha (chile de árbol)
 aguacate-habanero

Extra: \$10 pesos

bowl caliente /
 proteína sellada
 +\$10


*Fuera de temporada: mandarina

Vegano (V)

Keto (K)



POKE BOWLS

 
Regular | Grande



EL CONSENTIDO \$190 | \$230
Arroz blanco, salmón, aguacate, mango*, pepino, tampico, ajonjolí, cebollín
🌱 soya limón, mayo chipotle



EL TROPICOSO 🌶️ \$180 | \$220
Arroz blanco, atún spicy, aguacate, pepino, piña, edamames, semillas de girasol, cebollín
🌱 soya limón, spicy tamarindo



EL ATREVIDO 🌶️ \$160 | \$200
Arroz blanco, arrachera, aguacate, cebolla frita, queso crema, elote, chiles toreados, cilantro
🌱 soya, salsa aguacate-habanero



EL SUAVECITO \$180 | \$220
Arroz blanco, camarón empanizado, aguacate, tomates cherry, edamames, queso crema, cacahuates, ajonjolí
🌱 teriyaki



EL PECHUGÓN 🌶️ \$160 | \$200
Arroz blanco, pollo a la plancha, aguacate, queso crema, zanahoria, cebolla frita, chiles toreados, ajonjolí
🌱 teriyaki



EL POKETO (K) \$200 | \$240
Arroz de coliflor, atún, aguacate, germen de soya, tomates cherry, queso crema, semillas de girasol, ajonjolí
🌱 soya, macha (chile de árbol)



ENTRADAS

TIRADITO DE ATÚN	\$100
TIRADITO DE SALMÓN	\$120
EDAMAMES	\$80
PALOMITAS DE CAMARÓN	\$90
POLLO EMPANIZADO	\$80
TAMPICO	\$70
BABY POKE	\$100



BEBIDAS

AGUA DEL DÍA	\$30
AGUA NATURAL AGUA MINERAL	\$30
REFRESCO	\$35
REFRESCO DE FRUTA	\$55
AGUA DE COCO FRESCO	\$55
KOMBUCHA	\$90
KUNKO YERBA MATE	\$60



SMOOTHIES


\$90

-  **EL FRESABROSO**
fresa & mango
-  **EL MANÍ-FICO**
crema de cacahuate, plátano & avena
-  **EL SÚPER CHOCO**
fresa, cacao & crema de cacahuate
-  **EL TROPICAL**
mango & piña
-  **EL EXÓTICO**
aguacate, piña & vainilla
-  **EL BERRY MUCHO**
frutos rojos & plátano

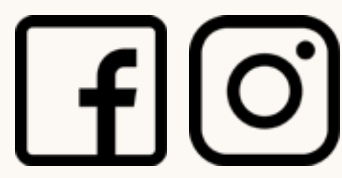
Base: leche de almendra, leche de coco, leche deslactosada, agua

Scoop de proteína: +\$30





POKE NO?



@pokeno.mx



998 200 5767 (Cancún)