

POKE NO?

HAZ TU PROPIO POKE

	Regular	\$190		Grande	\$230
	1 base 1 proteína 3 toppings 2 toques finales 2 aderezos			2 bases 2 proteínas 4 toppings 3 toques finales 2 aderezos	

BASES



arroz blanco
arroz integral
arroz de sushi
noodles de calabaza (K)
arroz de coliflor +5 (K)
quinoa +5
noodles de ramen +5

PROTEÍNAS



salmón +15
salmón spicy +15
salmón sellado +25
atún
atún spicy
atún sellado +10
camarón
camarón empanizado
pollo a la plancha
pollo empanizado
tofu marinado (V)
arrachera

Proteína sellada +\$10
Extra +\$50 pesos

TOPPINGS



aguacate
pepino
edamames
alga wakame
cebolla frita
tomates cherry
germen de soya
queso crema
zanahoria
elote
mango*
piña
tampico
col morada
garbanzos salteados

Extra +\$15 pesos

TOQUES FINALES



ajonjolí
cebollín
jengibre
cacahuates
semillas de girasol
chiles toreados
furikake
cilantro
alga nori
piel de salmón
pepitas
chips de yuca
wonton crispy

Extra +\$5 pesos

ADEREZOS



soya
soya limón
soya chile
anguila
teriyaki
macha
mayo chipotle
mayo wasabi
spicy tamarindo
aguacate-habanero

Extra +\$10 pesos

* por temporada (V) vegano (K) keto



POKE NO?

POKES DE LA CASA

Regular | Grande

EL CONSENTIDO

\$200 | \$230

Arroz blanco, salmón, aguacate, mango*, pepino, tampico, ajonjolí, cebollín, soya limón, mayo chipotle

EL PECHUGÓN 🌶️

\$170 | \$200

Arroz blanco, pollo a la plancha, aguacate, queso crema, zanahoria, cebolla frita, chiles toreados, ajonjolí, teriyaki

EL TROPICOSO 🌶️

\$180 | \$210

Arroz blanco, atún spicy, aguacate, pepino, piña, edamames, semillas de girasol, cebollín, soya limón, spicy tamarindo

EL SUAVECITO

\$190 | \$220

Arroz blanco, camarón empanizado, aguacate, tomates cherry, edamames, queso crema, cacahuates, ajonjolí, anguila

EL ATREVIDO 🌶️

\$170 | \$200

Arroz blanco, arrachera, aguacate, queso crema, col morada, elote, chiles toreados, cilantro, soya, salsa aguacate-habanero

EL POKETO (K)

\$200 | \$230

Arroz de coliflor, atún, aguacate, germen de soya, tomates cherry, queso crema, semillas de girasol, ajonjolí, soya, salsa macha

proteína sellada: \$10 pesos

* por temporada (K) keto



El consentido



El pechugón



El tropicoso



El suavecito




El atrevido



El poketo

ENTRADAS

POKE DONUT	\$90
EDAMAMES 	\$70
CAMARONES EMPANIZADOS	\$90
POLLO EMPANIZADO	\$80
TAMPICO	\$70



SMOOTHIES \$80

EL TROPICAL - piña, chía & platano

EL EXÓTICO - mango, plátano & vainilla

EL BERRY MUCHO - frutos rojos & plátano

Scoop de proteína: +\$30

Leche a elegir: almendra, coco, deslactosada



BEBIDAS

AGUA DEL DÍA	\$25
AGUA ZOE WATER SPORT	\$25
AGUA MINERAL	\$25
AGUA DE COCO FRESCO	\$50
COCA COLA - original & light	\$30
KOMBUCHA	\$90
BÚHO - maracuyá	\$60
VELVET SODA - lychee, pepino-limón	\$60
FELIX - frambuesa	\$60
IMMUNITY SHOT - limón, jengibre, miel	\$30
ESPRESO	\$35
AMERICANO	\$40
LECHE	\$10

POSTRE

ENERGY BALL (KETO)	\$45
chocolate 70%, semillas de girasol, harina de almendra	